




Σύλλογος Ασθενών Ήπατος Ελλάδος "ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ"

Όλοι έχουν δικαίωμα σε μια υγιή και ποιοτική ζωή.

Λεωφ. Αλεξάνδρας 213B, 11 523, Αμπελόκηποι
Τηλ. : 211 01 22 102
e-mail: hlraprometheus@gmail.com


 Σύλλογος Ασθενών Ήπατος Ελλάδος «Προμηθέας» - HPLA "Prometheus"

 helpa_prometheus

Με την επιστημονική επιμέλεια:



Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Έρευνας
AIDS, Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων και
Αναδυόμενων Νοσημάτων

 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών
— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Εργαστήριο Υγιεινής Επιδημιολογίας
και Ιατρικής Στατιστικής της Ιατρικής
Σχολής του ΕΚΠΑ

**Όλα όσα πρέπει
να γνωρίζω για την
Υπερδοσολογία από
Οπιοειδή.**

Η ανθρώπινη ζωή έχει αξία, προστάτεψέ τη.

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΗΠΑΤΟΣ

Η θνησιμότητα στους Χρήστες Ενεσίμων Ναρκωτικών στη χώρα μας αυξάνεται διαρκώς τα τελευταία χρόνια. Η πλειονότητα των θανάτων αυτών οφείλονται στην υπερ - δοσολογία (OverDose) από οπιοειδή.

Τι είναι η Υπερδοσολογία από Οπιοειδή (Overdose-OD);

- Κλινική κατάσταση που προκύπτει από τη λήψη μιας ουσίας σε δόση που προκαλεί τοξίκωση.
- Προκύπτει άμεσα ή σταδιακά.

Ποια είναι τα πιο συνηθισμένα Οπιοειδή;

- Ηρωίνη
- Κωδεΐνη
- Φαιτανύλη
- Μεθαδόνη
- Βουπρενορφίνη

Συχνά Συμπτώματα Υπερδοσολογίας από Οπιοειδή:

- Αναπνευστική δυσχέρεια
- Τρόμος
- Σπασμοί
- Αταξία
- Υπνηλία
- Διέγερση
- Ψευδαισθήσεις
- Παραληρηματική ή παρανοική συμπεριφορά
- Βίαη ή επιθετική συμπεριφορά
- Μη φυσιολογικό εύρος κόρης
- Κόρες μη αντιδρώσες στο φως
- Ναυτία και εμετός
- Εφίδρωση ή αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος
- Κώμα

Το ήξερες ότι η Υπερδοσολογία από Οπιοειδή:

- Δεν καταλήγει πάντα σε θάνατο.
- Είναι η κύρια αιτία θανάτου μεταξύ των χρηστών ηρωίνης.
- Η θανατηφόρος δόση σχετίζεται με το επίπεδο ανοχής.
- Συχνότερη μετά από την αποφυλάκιση (ιδίως τις πρώτες 2 εβδομάδες) ή την αποτοξίνωση.
- Ταυτόχρονη λήψη αλκοόλ ή άλλων ουσιών (βενζοδιαζεπίνες, κοκαΐνη, μεθαμφεταμίνη) αυξάνει τον κίνδυνο για OD.
- Οι περισσότεροι θάνατοι συμβαίνουν 1-3 ώρες μετά τη λήψη της δόσης.
- Υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία: το αντίδοτο της υπερδοσολογίας είναι η Ναλοξόνη.



Πώς αναγνωρίζω ένα φαινόμενο Υπερδοσολογίας από Οπιοειδή;

- Ρωτώ το άτομο εάν νιώθει καλά και φωνάζω το όνομά του.
- Ταρακουνάω τους ώμους και τρίβω σταθερά τον θώρακα του ατόμου.
- Ελέγχω για ενδείξεις υπερβολικής δόσης οπιοειδών:
 - Δεν ανταποκρίνεται στη φωνή ή στο άγγιγμα.
 - Η αναπνοή είναι πολύ αργή, ασταθής ή έχει σταματήσει.
 - Το κεντρικό μέρος του ματιού (κόρη) είναι πολύ μικρό.

Τι μπορώ να κάνω;

- Καλώ άμεσα το 166 για επείγουσα ιατρική βοήθεια.
- Εάν υπάρχει διαθέσιμο σκεύασμα Ναλοξόνης χορηγείται όπως παρακάτω.



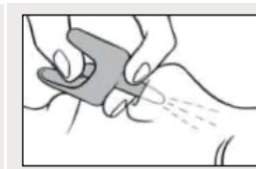
1) Ανοίγω



2) Κρατάω

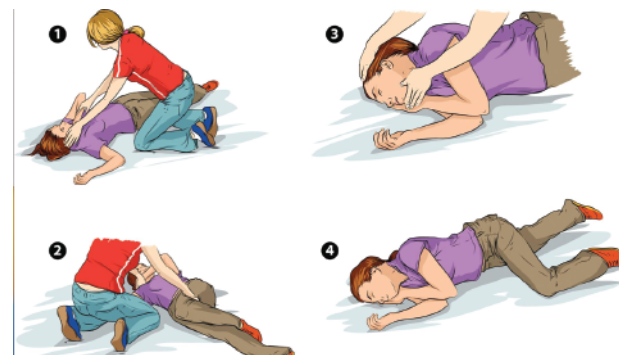


3) Τοποθετώ



4) Πιέζω

- Μετακινώ το άτομο στο πλάι (θέση ανάκαμψης) όπως φαίνεται στην εικόνα.
 - το χέρι υποστηρίζει το κεφάλι
 - το γόνατο προστατεύει το σώμα ώστε να μην γυρίσει ανάσκελα



- Επιτηρώ το άτομο όσο αναμένουμε την ιατρική βοήθεια.

Υπάρχει αντίδοτο;

- Το αντίδοτο από Υπερδοσολογία Οπιοειδών είναι η Ναλοξόνη.
- Μπορείς να μάθεις περισσότερα εδώ: www.naloxonesaveslives.gr