Η Παγκόσμια Ημέρα Μη Αλκοολικής Στεατοηπατίτιδας (NASH) του Global Liver Institute, συγκεντρώνει 80 συνεργάτες - οργανισμούς και 30 ομιλητές, οι οποίοι κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου σχετικά με την ηπατική νόσο και τον COVID-19.

Η παχυσαρκία, ο διαβήτης τύπου 2 και η υψηλή αρτηριακή πίεση, αυξάνουν τον κίνδυνο της NASH και επηρεάζουν αρνητικά όσους νοσούν με COVID-19.

Για πρώτη φορά, η Παγκόσμια Μέρα NASH (IND), μια παγκόσμια πρωτοβουλία ευαισθητοποίησης του Global Liver Institute, ενδυναμώνεται από μεγάλους οργανισμούς ηπατολογίας, τόσο στις ΗΠΑ όσο και στην Ευρώπη, μέσα από τον Αμερικάνικο Οργανισμό Μελέτης Ηπατικών Παθήσεων (AASLD) και τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Μελέτης Ηπατικών Παθήσεων (EASL). Η Παγκόσμια Ημέρα NASH, που διοργανώνεται ετησίως στις 12 Ιουνίου από το 2018, θα προσεγγίσει φέτος πάνω από 80 συνεργάτες παγκοσμίως με σκοπό την ευαισθητοποίηση στα πιο φλέγοντα θέματα γύρω από τη NASH, καθώς η προχωρημένη μορφή χρόνιας προοδευτικής λιπώδους νόσου του ήπατος, προσβάλει πάνω από 115 εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, ενώ αναμένεται να διπλασιαστεί μέχρι το 2030.

Σήμερα, το Global Liver Institute φιλοξενεί 6 εικονικά πάνελ πολλαπλών πλατφορμών που εμπεριέχουν κλινική έρευνα, επαγγελματίες ασθενών και ηπατικών νοσημάτων, ανοσολογίας, διατροφής, μεταμοσχεύσεων, ογκολογίας και δημόσιας υγείας, σε ΗΠΑ, Βέλγιο, Καναδά, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Πορτογαλία, Νιγηρία, Ισπανία, Σουηδία Ρωσία και Ηνωμένο Βασίλειο, ώστε να χαρτογραφήσουν υπάρχουσες προκλήσεις και να συνεργαστούν σε καινοτόμες διεπιστημονικές μελέτες, με στόχο την πρόληψη, την διάγνωση, τη θεραπεία, τη φροντίδα και τη βελτίωση της ζωής των ασθενών με NASH. Επιπλέον, οι συνεργάτες δημιουργούν και διαδίδουν μηνύματα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στο ραδιόφωνο, και οργανώνουν ενημερωτικά πάνελ, podcasts και εκπαιδευτικά εργαστήρια, σε κοντινές ημερομηνίες με την 12η Ιουνίου.

Τα εικονικά πάνελ είναι σχεδιασμένα να ανοίξουν στις 14:00 – 00:15 ώρα Ελλάδος και θα προσφέρουν διαφορετικές οπτικές από 30 ομιλητές με τις εξής θεματικές:

- Η NASH ως παγκόσμια πρόκληση δημόσιας υγείας
- Η παιδιατρική NASH
- Η NASH και ο ηπατοκυτταρικός καρκίνος
- Πέρα από τη βιοψία: Ο ρόλος των μη επεμβατικών τεχνολογιών στη NASH
- Η NASH και η παχυσαρκία
- Η NASH και το μεταβολικό σύνδρομο

Η NAFLD (μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος) και η NASH (μη αλκοολική στεατοηπατίτιδα) λαμβάνουν χώρα όταν ποσότητα λίπους συσσωρεύεται σε ηπατικά κύτταρα, οδηγώντας σε φλεγμονή και τραυματισμό των κυττάρων. Τα συμπτώματα της NASH είναι πολλές φορές δύσκολο να εμφανιστούν, αλλά μπορεί να περιέχουν κούραση και πόνο στο άνω δεξί μέρος της κοιλίας. Για το λόγο αυτό, άτομα με NASH συνήθως δεν γνωρίζουν ότι νοσούν, μέχρι ότου η ασθένεια προχωρήσει σε μεγάλο βαθμό. Η NASH είναι η 2η αιτία μεταμόσχευσης ήπατος στις ΗΠΑ, ενώ υπολογίζεται ότι σύντομα θα καταλάβει την 1η θέση. Ωστόσο, το screening και οι αλλαγές στον

τρόπο ζωής μπορεί να έχουν καίρια αποτελέσματα στην εξέλιξη της νόσου και πολλές φορές να την αναστρέψει.

Εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου απέναντι σε NAFLD και NASH, με την τελευταία να είναι άμεσος παράγοντας και για άλλες σοβαρές ηπατικές νόσους. Τα άτομα που ζουν με NASH, αντιμετωπίζουν συχνά μια ή και περισσότερες μεταβολικές διαταραχές (όπως παχυσαρκία, διαβήτη τύπου 2 και καρδιαγγειακή νόσο). Το 37% των ατόμων με παχυσαρκία εμφανίζουν NASH, με το ποσοστό να είναι ίδιο σε άτομα με διαβήτη τύπου 2. Σε περιπτώσεις διάγνωσης αλλά μη έναρξης θεραπείας, η NASH μπορεί να έχει σοβαρά αποτελέσματα, όπως κίρρωση, ηπατοκυτταρικό καρκίνο, μεταμόσχευση ήπατος ή ακόμα και θάνατο. Τώρα, περισσότερο από ποτέ, μετά και από περαιτέρω επιπλοκές που μπορεί να προκληθούν από την πανδημία COVID-19.

«Με τον παγκόσμιο επιπολασμό της λιπώδους νόσου στο 25%, υπάρχει άμεση ανάγκη επίσπευσης των διαδικασιών για μη επεμβατικές τεχνολογίες, οι οποίες έχουν φέρει επαναστατικές αλλαγές στον τομέα της NASH αναφορικά με την ασφαλέστερη διάγνωση και διασύνδεση σε θεραπεία για ένα μεγάλο μέρος των ασθενών», αναφέρει χαρακτηριστικά ο Zobair Younossi, MD, MPH, Πρόεδρος της Inova Medicine και του Τμήματος Ιατρικής, του Inova Fairfax Medical Campus. «Η Παγκόσμια Ημέρα NASH του Global Liver Institute, παίζει ένα καθοριστικό ρόλο στην ευαισθητοποίηση σχετικά με το screening, την εκπαίδευση και συμβουλευτική γύρω από τη νόσο, καθώς και την ανάληψη δράσεων, οι οποίες θα έχουν καθοριστικό αντίκτυπο στην παγκόσμια επιδημία».

«Η Παγκόσμια Ημέρα NASH, ενώνει και εμπνέει όλους σε ένα συλλογικό μήνυμα για δράση, το οποίο δεν ήταν ποτέ πιο επίκαιρο όσο στο 2020, όπου πλέον είμαστε έτοιμοι να αποδώσουμε τη συγκομιδή όλων των ετών επιμέλειας και επένδυσης στην ανάπτυξη φαρμάκων και στην τεχνολογία διάγνωσης, καθώς και να εγκαθιδρύσουμε μια τάση προς την πρόληψη και την ευαισθητοποίηση», αναφέρει η Donna R. Cryer, JD, Ιδρυτής και Διευθύνων Σύμβουλος του Global Liver Institute. «Πρέπει να εκμεταλλευτούμε στο μέγιστο, αυτή τη στιγμή»

Για περισσότερες πληροφορίες, ακολουθείστε το σύνδεσμο

www.international-nash-day.com

Σχετικά με το GLI

Το Global Liver Institute είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργασμός με έδρα την Ουάσιγκτον των ΗΠΑ. Το GLI είναι ο μοναδικός μη κερδοσκοπικός οργανισμός που δραστηριοποιείται στις ΗΠΑ και στην Ευρώπη σχετικά με τις νόσους του ήπατος, υποστηρίζοντας πως η υγεία του ήπατος πρέπει να λάβει θέση στην παγκόσμια ατζέντα δημόσιας υγείας, ανάλογα με τον επιπολασμό και το αντίκτυπο στην υγεία. Η αποστολή του GLI είναι να βελτιώσει το αντίκτυπο της ηπατικής κοινότητας, μέσα από υποστήριξη της καινοτομίας και της συνεργασίας, καθώς και της προόδου βέλτιστων προσεγγίσεων εξάλειψης των ηπατικών παθήσεων.