

C αφορά!

Ηπατίτιδα C,
η ασυμπτωματική ασθένεια
που μας αφορά όλους!

ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΗΠΑΤΟΣ

Τι είναι η ηπατίτιδα C;

Η ηπατίτιδα C είναι μία αιματογενής λοίμωξη από ιό, δηλαδή μεταδίδεται όταν το αίμα έρθει σε επαφή με αίμα που φέρει τον ιό. Η ηπατίτιδα C μπορεί να είναι οξεία ή χρόνια. Μόνο ένα μικρό ποσοστό περίπου 20% των ανθρώπων που θα έρθει σε επαφή με τον ιό δεν θα νοσήσει, ενώ το 80% των ασθενών που προσβάλλονται δεν κατορθώνουν να αποβάλλουν τον ιό και αναπτύσσουν χρόνια ηπατίτιδα C. Από αυτούς, 15-20% θα αναπτύξει κίρρωση σε 20 χρόνια και η κίρρωση αυξάνει την πιθανότητα ανάπτυξης ηπατοκυτταρικού καρκίνου.

Αλήθειες για την ηπατίτιδα C

- Υπολογίζεται ότι περίπου 170 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από χρόνια λοίμωξη του HCV
- Στην Ελλάδα περίπου το 1,3% - 1,6% του συνολικού πληθυσμού, δηλαδή περίπου 130.000 – 160.000 άνθρωποι έχουν προσβληθεί από τον HCV
- Κάθε χρόνο εκτιμάται ότι υπάρχουν περίπου 3.500 νέες μολύνσεις μόνο από τον HCV
- Μόλις 20% από το σύνολο των ανθρώπων που έχουν προσβληθεί από τον ιό HCV στην Ελλάδα έχουν διαγνωσθεί
- Δεν υπάρχει εμβόλιο για την ηπατίτιδα C

C αφορά!

- Υπάρχουν αποτελεσματικές θεραπείες για την ηπατίτιδα C, που εγγυόνται υψηλά ποσοστά ίασης
- Η ηπατίτιδα C μεταδίδεται κυρίως αιματογενώς και σπανιότερα με τη σεξουαλική επαφή
- Η ηπατίτιδα C, δεν κοιμάται, αλλά εξαλείφεται / αποβάλλεται από τον οργανισμό σε περίπτωση ίασης
- Αν δεν αντιμετωπιστεί, μπορεί να εξελιχθεί σε κίρρωση ή ηπατοκυτταρικό καρκίνο
- Η κατανάλωση αλκοόλ επιταχύνει την βλάβη που προκαλεί η ηπατίτιδα C
- Είναι ασυμπτωματική ασθένεια, μπορεί να μην έχουμε κανένα απολύτως σύμπτωμα

C αφορά!

Τρόποι μετάδοσης



Μετάγγιση
αίματος
πριν το 1992



Χρήση μη
αστεριωμένων
ιατρικού εξοπλισμού



Χρήση μη
αστεριωμένων
εξοπλισμού για
τατουάζ ή piercing



Κοινή
χρήση
συρίγγων



Κοινή χρήση
προσωπικών
αντικειμένων
(όταν κάποιος έχει
έρθει σε επαφή με
το ιό)



Ερωτικές
επαφές, χωρίς
προφύλαξη



Περιγεννητικά
(από την μητέρα
στο μωρό)

Μέτρα που μπορώ να λάβω



Εμβολιάσου για
την ηπατίτιδα Β



Κάνε το τεστ,
για την ηπατίτιδα C



Μπορείς να
επισκεφθείς έναν
ηπατολόγο και να
αρχίσεις θεραπεία



Καλό είναι να γνωρίζεις πως, η ηπατίτιδα C δεν μεταδίδεται με την συνήθη κοινωνική επαφή (αγκαλιά, φιλί, χειραψία, βήχας ή το φτέρνισμα), ούτε με την κοινή χρήση τουαλέτας ή οικιακών σκευών (ποτήρια, μαχαιροπήρουνα, πιάτα)

«Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμόδιου επαγγελματία υγείας».



Ο Σύλλογος Ασθενών Ήπατος Ελλάδος «Προμηθέας» ιδρύθηκε και δραστηριοποιείται από το 2012 και είναι ο πρώτος σύλλογος ασθενών με νοσήματα του ήπατος. Μέσα από την εμπειρία μας ως ασθενείς παρέχουμε ενημέρωση, πληροφόρηση και υποστήριξη στους ανθρώπους και στις οικογένειες αυτών που ζουν με ιογενείς Ηπατίτιδες Β και C ή άλλα νοσήματα του ήπατος.

Μία πρωτοβουλία του:

ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΗΠΑΤΟΣ

Λ. Αλεξάνδρας 213B, ΤΚ: 11523, Αμπελόκηποι - Αθήνα
Τηλ: 2110 122 102 / E-mail: info@helpa-prometheus.gr
Helpa-prometheus.gr

Με την επιστημονική επιμέλεια:



Με την υποστήριξη:

abbvie

